

雄愛我的家：

# 平安卡

新生兒家長篇

## 親職教育課程及活動

### 高雄市家庭教育中心(高雄市政府教育局)

為增進家庭成員間正向互動及健康關係，建立幸福家庭，家庭教育中心提供婚姻、親職、子職、倫理、多元文化及資源管理教育等課程、活動及諮詢服務。

服務地點：高雄市新興區民生一路321號4樓  
行政電話：(07)740-9350



### 親子共讀主題式教學工作坊(高雄市立圖書館)

由高市圖規劃課程、培訓及認證之講座種子教師，以育兒生活主題為核心，挑選適合繪本進行共讀技巧示範與教學，以及選擇適齡適量的書籍與內容的觀念，與家長們進行嬰幼兒閱讀經驗交流。

工作坊地點：高雄市各大育兒資源中心(親子館)、高雄市產檢醫療院所、高雄市立圖書館各分館  
連絡電話：(07)536-0238分機8303



## 孕產婦關懷資源

### 高雄市孕產婦相關福利資源(高雄市政府社會局)

生育津貼 請領	坐月子 到宅服務	孕婦產檢 交通乘車券
------------	-------------	---------------



## 育兒教養資源

### 雄愛生囡仔-Fun心育兒資源網(高雄市政府社會局)

提供托育服務、津貼補助、育兒服務、兒童安全、早期療育、母嬰服務等相關育兒資訊。



### 「雄愛讀冊：從0開始閱讀高雄」書盒(高雄市立圖書館)

高市圖匯集專業團隊，自力出版高雄市新生兒專屬在地書盒，符合其中一項資格皆可領取，每位準新生兒及新生兒限領一套。

資格一：懷孕滿36週(含)以上之孕婦(需設籍或居住於高雄市)  
資格二：高雄市出生0-2歲之新生兒  
連絡電話：(07)536-0238分機8303



### 高雄市早讀運動「閱讀禮袋」(高雄市立圖書館)

·贈與對象：設籍高雄市0-5歲之嬰幼兒，每人限領1套(領過者不再發送)。

·禮袋內容：圖書1本、「嬰幼兒閱讀推廣計畫」親子共讀手冊1本。

·申請方式：請至網站查詢。

連絡電話：(07)536-0238分機8303



### 客語保母媒合(高雄市政府客事務委員會)

媒合客語保母托育服務，讓幼兒從小沉浸在客語環境中，促進其客語能力發展。

服務時間：週一至週五 上午9:00至12:00、下午14:00至17:00

電話：(07)316-5666分機36

### 高雄市托育福利資源(高雄市政府社會局)

提供托育福利、經濟補助、居家式托育服務、臨時托育服務等資源。



## 關懷諮詢專線

### 家庭教育諮詢專線(高雄市政府教育局家庭教育中心)

#### 412-8185(手機撥打請加07)

·由家庭教育專線志工提供：

1.親子溝通 2.子女教養 3.婚前交往 4.婚姻關係經營  
5.家庭資源 6.生活適應 7.人際關係等諮詢服務

·服務時間：週一至週五 上午9:00至12:00、下午2:00至5:00  
週六 上午9:00至12:00、下午2:00至5:00

★面談服務需撥打諮詢專線事先預約

### 高雄市親職教育諮詢專線(高雄市政府社會局家庭暴力及性侵害防治中心)

#### (07)387-8970

服務時間：週二至週日 上午9:00至12:00、下午2:00至5:00

### 高雄市托育諮詢專線(高雄市政府社會局)

#### (07)394-3322

服務時間：週二至週六 上午9:00至下午5:00

### 哺乳諮詢專線(高雄市政府衛生局)

#### (07)723-0813

服務時間：週一至週五 上午8:00至12:00、下午1:30至5:30

### 社會福利諮詢專線(高雄市政府社會局)

#### (07)334-4885

服務時間：週一至週五 08:00-17:30

### 孕婦關懷諮詢專線(衛生福利部)

#### 0800-870-870(抱緊您,抱緊您)

提供孕產期婦女及其家人保健諮詢、傾聽、關懷及支持與必要的資源轉介服務，幫助新手爸媽及其家人早日順利上手。

服務時間：週一至週五 上午8:00至晚上6:00、週六 上午9:00至下午1:00

### 男性關懷專線(衛生福利部)

#### 0800-013-999

提供家庭/親密關係衝突之男性情緒抒發管道，並提供社會資源轉介

服務時間：週一至週日 上午9:00至晚上11:00

服務內容：電話諮詢、關懷服務及資源轉介

### 1925安心專線(衛生福利部)

#### 0800-013-999

倘有心理壓力或情緒困擾，可撥打衛生福利部1925安心專線(依舊愛我)，提供24小時免費心理諮詢服務。

### 社區心衛中心心理諮詢專線(高雄市政府衛生局)

#### (07)716-1925

心情低落時，除了親友的關懷陪伴，亦可撥打諮詢專線，提供民眾心理關懷服務。

服務時段：週一至週五 上午8:00至12:00、下午1:30至5:30



## 線上參考資源

### 育兒親職網(衛生福利部)

提供0-2歲寶實照顧者系列微課程，分別是兒童發展、兒童安全、生活照顧、親子互動，讓照顧者學習正確的育兒觀念，安心陪伴孩子成長提升親職知能。

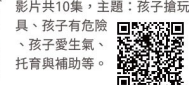


### 衛福瞳鈴眼之正向教養影片

(衛生福利部)

集結親職教養常見之問題，提供親職教養策略。

影片共10集，主題：孩子搶玩具、孩子有危險、孩子愛生氣、托育與補助等。



### 《紅蛋喜悅》

出生後續申辦異動

線上參考資料

(高雄市政府資訊服務網)

