

# 111 年『代間零距離～祖孫聯手尬乒乓』

- ◎目的：透過學習桌球，讓祖孫在桌球運動中更緊密互動，本活動藉由祖孫健康動一動、共讀繪本講解桌球對祖孫間默契培養，讓學員感受家庭互動的重要性，進而更珍惜家人相處的時光。
- ◎招生對象：本市市民**祖孫或親子兩人1組**（學童限國小、國中生，含應屆畢業生），分2階段受理，第1階段「祖孫」；第2階段「親子」。
- ◎招生人數：每梯次10組（20人），共2梯次，計40人（先報名先錄取，額滿截止）。
- ◎上課日期：第一梯次：7/25（一）～7/29（五）；第二梯次：8/8（一）～8/12（五），計2梯次，**擇一上課**。
- ◎上課時間：上午 09:00～11:30（每梯次12.5小時）。
- ◎上課地點：高雄市立社會教育館地下室桌球室（小港區學府路115號）。
- ◎上課費用：**完全免費**。
- ◎上課內容：

上課日期	堂次	課程內容
第一梯次：7/25～7/29 第二梯次：8/8～8/12 <b>（擇一上課）</b>	一	<b>祖孫健康動一動(1小時)</b> 、正反拍向上擊球、發球練習
	二	正手近中枱擊球、反手近中枱推擋、正手3點右中左位擊球
	三	反手2點中左位推擋、正手上下旋拉球、正手扣殺
	四	反手上下旋拉球、反手扣殺
	五	比賽規則講解、單雙打比賽練習、 <b>祖孫共讀繪本(1小時)</b>

註：報名者請自備球拍

- ◎報名方式：
- 請填寫報名表並攜帶足資證明具有祖孫或親子關係之**身分證明文件**（供現場查驗），如戶口名簿、戶籍謄本或身分證等至社教館2樓輔導組報名。
  - 報名日期：即日起至7/20(三)
  - 報名時間：09:00～12:00；14:00～17:00。
- ◎聯絡電話：8034473 轉 213 杜小姐 網址：www.kmseh.gov.tw。
- ◎注意事項：
- 每人**限報名一梯次**，請勿重覆報名。
  - 本活動為實體課程，依高雄市政府規定，報名學童應經家長同意，敬請配合。
  - 上課者請注意服裝儀容，禁穿拖鞋，教室內禁止攜帶餐飲。
- ◎防疫措施：
- 依疫情指揮中心規定，於室內外運動者得免戴口罩，請審慎評估再行報名。
  - 為維護報名者健康，報名學童需接種**1劑以上 COVID-19 疫苗**，且接種日需距開課日**2週以上**。

指導單位：教育部、高雄市政府教育局

主辦單位：高雄市立社會教育館、高雄市政府教育局家庭教育中心

111 年『代間零距離～祖孫聯手尬乒乓』報名表			編號：
姓 名	祖	孫	
電 話	住家電話：	行動電話：	
上課梯次 (請擇一打勾，勿重覆 報名)	第一梯次	第二梯次	

報名學童已接種 1 劑以上 COVID-19 疫苗，且接種日距開課日 2 週以上。

家長同意該報名學童參加活動，請簽名：\_\_\_\_\_