

一、親職教育

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
1	嬰幼兒期親子共學成長讀書會	以家庭中的成員為主軸、藉由優良之家庭教育繪本為主要教材，透過讀書會或家庭共讀的方式，培養良好親子關係，讓學習者透過閱讀、討論及分享，學習家庭教育知能，進而提升家庭功能。	育有嬰幼兒期及學齡期兒童家庭親子	本市公立幼兒園、國小	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
2	「愛你寶貝」幼兒期家長親職教育講座	透過講師帶領，家長得以檢視自己的教養態度，在課程活動中學習不同教養方式，了解孩子成長過程中面臨的困境及挑戰，陪伴孩子面對生命不同階段。	家中有育有幼兒期子女之家長	本市公立幼兒園	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
3	《我和我的孩子》親職講座 - 幼兒篇、學齡篇	為有效推廣教育部發行《我和我的孩子 - 一本給家長的手冊》，規劃課程由講師到校宣講，除帶領家長檢視以往教養經驗，藉由導讀手冊以了解不同方法或小秘訣，更快速正	家中有育有幼兒、學齡期子女之	本市公立幼兒園、國小	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
		確學習親職知能與技巧。	家長		礙
4	親子共學 ~ 童樂故事屋	藉由親子共讀繪本故事之形式，增進親子互動的美好時光；藉由選用繪本之議題故事，促進親子彼此認識、了解，催化家長適時調整教養價值觀與方式。	家 中 育 有 學 齡 前 子 女 之 親 子	市 立 圖 書 館 分 館	下列家長 歡迎參加: *肢障 *輕度聽語 障 *邊緣、輕 度心智障 礙
5	「綻放— 親子共 好」親職 講座計畫	講述情緒教育、正向教養及親子溝通等議題，由孩子個體、家長自身到親子雙方，循序漸進幫助更多家長學習面對孩子的情緒，能以正向的態度教養，並學習有效的親子溝通，進而提升親子關係，達到親子共好。	家 中 育 有 學 齡 前 子 女 之 親 子	活 出 新 人 啟 發 行 動 協 會	下列家長 歡迎參加: *肢障 *輕度聽語 障 *邊緣、輕 度心智障 礙
6	家庭展能 教育支持 計畫（幼 兒期、學 齡期）	透過多元化的活動設計，增進家長親職教養知能、促進親子關係、增進家庭功能。	家 有 嬰 幼 兒 期 、 學 齡 期 兒 童 且	本 市 公 私 立 幼 兒 園 所、 國 小	下列家長 歡迎參加: *肢障 *輕度聽語 障 *邊緣、輕 度心智障

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
			需提升親職功能之家庭		礙
7	「愛的充電站」學齡期家長親職教育講座	透過講座推廣相關議題，並習得正向教養方式	家中有學齡期子女之家長	本市公立國小私立國小	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
8	學齡期家長親職教育講座計畫	透過講座，增進家長親職教養知能，使親子關係都為彼此帶來正向影響。	家中有學齡期子女之家長	本市公立國小私立國小	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
9	「大手牽小手」親子共學課程	讓家長了解未成年子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求，學習衝突處理與溝通技巧，確保對兒童	家中有學齡期子女	財團法人基督教中	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
		之養育及發展負共同責任，以兒童之最佳利益為其基本考量。藉由親子互動活動，促進開發家庭優勢及復原家庭功能。	女之家庭親子	華信望愛基金會	障 *邊緣、輕度心智障礙
10	「親子輕關係，從『頭』開始」學齡期親職教育計畫	本課程透過傳遞學齡期(中高年級)孩子在不同階段大腦的發展，幫助父母了解孩子在不同階段的教養需求，破除原有的親職教育迷思，重新培養教養觀念，增進家長與孩子的溝通能力並協助孩子培養好的生活習慣。	育有學齡期(中高年級)兒童之家庭親子	風使全人教育中心	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
11	「『性』運之家：認識全面性教育」—家庭性教育系列活動	透過用系列講座、工作坊及繪本分享、桌遊活動等方式，提升家長正確的性教育的知能與對子女之性教育教養能力，向孩子傳遞正確性教育，讓孩子身心健康成長，進而為其人身安全多一層保障。	家中有青少年子女之家長	社團法人高雄市家庭教育家長協會、高雄師範大學	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
				性別教育研究所	
12	「成為孩子的麥田捕手」青少年期家長親職教育講座	在年少輕狂的年紀，有許多議題要面對，如家中有個願意傾聽、理解他的「麥田捕手」，陪伴他們度過各樣課題，能讓青少年在人生的球局中更能闖出自己的一片天。透過講座計畫，幫助家長成為「最佳捕手」，幫助青少年正向發展，共創和樂家庭氣氛。	家中有青少年期子女之家長	本市公立國高中	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
13	「讓小搗蛋變愛迪生」親職教育講座	透過課程講座幫助家長與教師認識過動兒，啟發並反思自己教育的方式。改變看待孩子的眼光，學習親子溝通技巧並以正向的方式引導小孩。讓ADD/ADHD不再成為親子關係緊張及壓力的來源，同時也因為學習好的對待方式，而使孩子能發揮他	本市各公、私立中、小學、幼兒園學生家	財團法人本會	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
		的正向特質，成為具有創造力的「愛迪生」。	長、教師及對此議題有興趣之一般民眾，或育有過動症孩童之家長		
14	聽損家庭親職教育講座計畫	建立家長在日常生活中將聽覺口語教學法融入並實際運用，以及提升家長在不同情境中運用合適語言輸入與類化的能力，並增加家長正確教養觀念並運用身邊資源。	育有聽損兒家長及對本議題有興趣之專業工	財團法人雅文兒童聽語文教基金會	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
			作者。		
15	讓「應用行為分析(ABA)」動起來-心智障礙者家長培力工作坊	透過工作坊幫助參與的身心障礙家庭主要照顧者使用應用行為分析(ABA)來處理與改善孩子的情緒行為問題，能讓家長重新檢視自己，思考孩子情緒行為問題的歷程，進而找出合適的策略介入，逐漸減輕家長心理上的負擔及增加親職教養的技巧。	育有自閉症兒童家長或相關專業工作者	財團法人高雄市私立星星兒社會福利基金會	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
16	家長性教育工作坊	「性教育」不只講性交、第二性徵，包含情感教育、性別平權和身體自主權，對有特殊教育需求學童之家長、身心障礙兒家長「談性」十分困難，因此藉由工作坊幫助家長建立正確性教育觀念並確實執行，以利孩童於健康環境下成長。	育有身心障礙兒童之家長	財團法人天使心家族社會福利基金會高雄分事務所	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
17	親職角色	透過講座強化家長對於親	育有	社團	下列家長

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
	與共親職 認識~親 職教育暨 歡慶母親 節活動	職及共親職的認識，促進雙親透過互相支持、溝通合作、彼此尊重，共同撫育身心障礙子女或下一代；肉多多園藝卡片製作活動，透過園藝媒介，設計親子共融活動設計，讓辛苦的母親或主要照顧者能與身心障礙子女度過充實、優閒的一天。	唐氏 症子 女之 家庭 親子	法人 高雄 市唐 氏症 歡喜 協會	歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
18	療癒正向 gogogo 親職教育 計畫	幫助身心障礙者家庭以正向積極且具有支持性的方式來應對身心障礙孩子的需求，並透過課程自我療癒心靈，回到家中建立和諧的家庭氛圍，使每位家庭成員都能感受到愛和支持。	育有 身心 障礙 子女 之家 長	成功 特殊 教育 學校	下列家長 歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
19	「跨越障礙，攜手愛」親職教育課程	藉由講座及體驗活動，幫助身心障礙家庭學習建立積極、平等、情感豐富的環境，提高子女的自尊心、性健康意識、數位科技安全，以及情緒管理和溝通能力，學習溝通表達愛，增進彼此關係讓家更幸福。	育有身心障礙子女之家長	高雄特殊教育學校	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
20	愛正向家長成長團體實施計畫	藉由家長成長團體(內容涵蓋親職角色、性平教育、生命教育、家暴防治、陶冶手作等)，增強家長親職能力，增進夫妻及親子關係，創造和樂幸福的家庭。此外亦提供學生團體活動(臨托)，協助參加活動之家長可以安心上課。	育有身心障礙子女之家長	成功特殊教育學校	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
21	愛溝通親職教育共學體驗營	期望藉由綜合活動培養學生獨立與主動的良好習慣，藉此協助家長學習引導孩子成長的方式，並透過體驗活動的參與，提供學生、家長與參與夥伴間合作學習及融合教育的經	育有身心障礙子女之家長	成功特殊教育學校	下列家長歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
		驗，讓家長學習教導學生人際互動的技巧及解決問題的能力，提升學生對他人的信任及對自我的信心，以逐步增進自我效能。			礙
22	藝術治療家長成長團體計畫	透過成長團體協助個人統整能力、意念、潛意識及情緒狀態，並有機會達成自我了解與平衡、情緒調整等目標。針對有特殊教育需求學童之家長、身心障礙兒家長，透過藝術治療的方式，協助家長從中找到自我，重建親職角色的意義，並運用於生活當中。	育有身心障礙子女之家長	財團法人天使心家族社會福利基金會高雄分事務所	下列家長歡迎參加： *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙

二、 婚姻教育

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
1	聰明戀愛學系列講座	探索自我戀愛與擇偶觀，建立正確的情感教育，為未來婚姻愛情奠基，並學	大專校院學生	高師大、正	下列障別民眾歡迎參加:

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
	(婚前)	習尊重身體自主權，進而預防性別暴力。		修科大、樹德科大	*肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
2	遇見幸福成長課程(婚前)	澄清其婚姻價值，學習尊重差異，預防親密關係暴力，學習同理與溝通技巧並為營造健康婚姻做準備。	單身者	自辦	下列障別民眾歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
3	與幸福有約成長課程(婚前)	瞭解原生家庭的影響、親密關係的發展，擇偶觀及影響因素，進而為營造幸福美滿的婚姻奠基。	單身者	自辦	下列障別民眾歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
4	為愛悅	自我探索，瞭解愛情樣態	單身	自辦	下列障別

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
	讀成長團體 (婚前)	及自己的戀愛觀，強化情感教育。	者		民眾歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
5	婚前教育~追分愛情討論會	學習溝通技巧，彼此同理，有效化解衝突，為未來健康婚姻奠基。	單身者	自辦	下列障別民眾歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障礙
6	婚前教育~我想認識你人際關係成長團體	透過小團體課程學習合宜的人際互動和交友觀念，並連結性別教育，學習尊重並維護身體自主權。	中度心智障者	高雄中餐服務人員職業工會附設美味	適合中度心智障者參加

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
				佳餐坊(庇護工場)	
7	婚前教育~「幸福在我左右」成長團體	透過小團體課程學習合宜的人際互動和交友觀念，並連結性別教育，學習尊重並維護身體自主權。	中度心智障礙者	平安社會福利慈善事業基金會(高雄岡山身障福利服務中心)	適合中度心智障礙者參加
8	婚姻教育「親密關係溝通」成長團體	育有身心障礙子女之家長因親職角色壓力，連帶影響婚姻關係，為幫助其重新重視親密關係，並學習溝通、適切表達需求，分享在婚姻關係中的困境與經驗，以促進自我了解與成長，並提升親密關係。	育有身心障礙子女之伴侶	天使心家族社會福利基金會 高雄市分	下列障別民眾歡迎參加: *肢障 *輕度聽語障 *邊緣、輕度心智障

項目	課程名稱	內容	參加對象	合作單位	備註
				事務所	礎