

全國家庭教育諮詢專線



當您與孩子有了衝突
當您與伴侶意見相左
當您的家庭生活受挫沮喪
有一支專線，它會完全接納與關懷
家庭教育中心陪伴您共同成長

服務內容

親子溝通 / 子女教養 / 婚前交往 / 婚姻關係經營
家庭資源 / 生活適應 / 人際關係
手機請撥 07-4128185

諮詢服務時間

週一至週五 上午 9:00-12:00 / 下午 2:00-5:00 / 晚上 6:00-9:00
週六 上午 9:00-12:00 下午 2:00-5:00



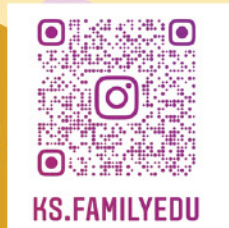
歡迎加入
高雄市政府教育局
家庭教育中心官網



歡迎加入
高市政府教育局家庭教育中心
line@生活圈QR code



歡迎加入
高雄市政府教育局
家庭教育中心粉絲專頁



歡迎加入
高雄市政府教育局
家庭教育中心 Instagram

高雄市政府教育局家庭教育中心 關心您

廣告

家庭教育推展人力培訓

▶原住民家庭種子人員培訓

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：社團法人一哩路全人關懷協會
活動日期：8月3、10日（星期六）上午9時至16時
活動對象：本市具原住民族籍之現職教師、志工、退休
教人員、社工、部落神職人員等，或服務學校
為原住民族重點學校之一般教師，30人
活動地點：南島國際大樓（左營區文川路157號）
報名方式：依辦理時間陸續開放報名，詳情請見中心官網
最新公告。
聯絡方式：7409350 轉 15，陳小姐

▶新住民家庭種子人員培訓

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：臺灣夢想家全人關懷協會
活動日期：9月21、22日（星期六、日）上午9時至16時
活動對象：本市具新住民身分之志工、或對新住民家庭有
興趣之專業工作者
活動地點：新住民會館（新興區中正三路36號）
報名方式：依辦理時間陸續開放報名，詳情請見中心官網
最新公告。
聯絡方式：7409350 轉 15，陳小姐

教育廣播宣導

面對多樣的家庭類型及家庭議題，是否讓身為家長的您
有些不知所措呢？且聽專家怎麼說！
廣播節目名稱：「生活報報」～愛我們的家
廣播電台：國立教育廣播電台～高雄臺
播出時間：每月第一週週三上午 10:05 ~ 11:00

FM101.7 頻道播出～歡迎收聽

日期	主題
7月	學齡前幼兒情緒管理員
8月	父親的愛
9月	祖孫溫馨情

若錯過收聽時間請至教育廣播電台線上即
時聽講掃描QR code高雄分臺「生活報報」
並搜尋「高雄市家庭教育中心」選擇欲收
聽的節目哦！（單元下架時間依電台為主）



▶守護網路安全

數位性別暴力防治實務～線上課程
主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：社團法人高雄市女性權益促
進會
活動日期：7月3、10、17、24、31日
及8月7日（星期三）晚上
7時至9時
活動對象：對本議題有興趣之民眾
報名方式：請掃QR code進行報名



日期	推廣主題 / 學習內容	講師
7/3(三)	「那一天郭富城加我好友?!」 數位生活的性別暴力危機	蔣琬斯老師
7/10(三)	揭開青春煉獄 - 網路獵騙性私密 影像報導分享	蔣宜婷記者
7/17(三)	網路安全急診室 - 性私密影像 處理與下架	劉昱均老師
7/24(三)	斬斷兒少性剝削產業鏈 - 淺談 兒少性剝削與救援經驗	陳逸玲 秘書長
7/31(三)	LGBT+ 社群的數位性別暴力	杜思誠 秘書長
8/7(三)	「我們不要這樣就算了」 當數位性暴力被害人走入司法	鄭子薇 主任檢察官

性別平等與社區婦女教育

▶「新住民女性自我增能」

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：高雄市岡山社區大學、社團法人高雄市
女性權益促進會
活動日期：7月28日（星期日）上午9時至16時
活動對象：女性（以新住民女性優先
錄取）
活動地點：岡山大東棟教室
（岡山區柳橋東路36號）
報名方式：請掃QR code進行報名
洽詢電話：6224415



▶非莫里性平新視界～多元父職實踐

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動對象：有興趣的社區民眾
報名方式：請逕洽各場次負責單位，因場地可容納人數
有限，額滿截止。
講 師：游美惠教授（國立高雄師範大學性別教育
研究所）

日期	時間	主題	協辦單位 / 地點
8/7(三)	09:00-12:00	女兒的專屬廚師	永安區農會
8/8(四)	09:00-12:00	不缺席的罕病兒 爸爸	茄萣區農會
8/13(二)	09:00-12:00	我的另類老爸	杉林區農會

▶我要事業也要家庭系列講座(企業場)

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

日期	時間	主題	講師	地點 / 合作企業
7/29 (一)	14:00- 16:00	從 CEDAW 談數 位性別暴力	游美惠 教授	臺灣鐵路高雄貨 運服務所
8/30 (五)	14:00- 15:30	公私領域的性 別主流化～談 CEDAW 實務與 家務分工	游美惠 教授	台灣東喜璐機能 股份有限公司

▶你不是一個人～單親家庭女性照顧者沙盤紓壓

（此活動為單親家庭女性照顧者）
主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：社團法人台灣活出新人啟發行動協會
活動日期：9月21日（星期六）上午9時至12時
活動對象：單親女性照顧者（5位）
活動地點：左營區至聖路3號
（盼望心理治療所）
報名方式：請掃QR code進行報名



▶家長性教育工作坊

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：財團法人天使心家族社會福利基金會高雄市
分事務所
活動日期：8月3日（星期六）上午9時至16時30分
活動地點：財團法人天使心家族社會福利基金會高雄市
分事務所
活動對象：育有身心障礙子女之家長，30人
洽詢電話：5585940

▶「新心相印」親職教育課程

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：高雄市岡山社區大學、快樂鳥故事劇場
活動日期：7月14日、21日（星期日）上午9時至16時
活動對象：學齡期家庭10組（新住民
家庭優先錄取）
活動地點：岡山大東棟教室（岡山區
柳橋東路36號）
報名方式：請掃QR code進行報名
洽詢電話：6224415



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare
促進全民健康與福祉
兒少保護資源



行政電話：07-7409350 傳真電話：07-7409351
中心地址：800 高雄市新興區民生一路321號4樓
網 址：http://ks.familyedu.moe.gov.tw



高雄市政府教育局
EDUCATION BUREAU, KAOHSIUNG CITY GOVERNMENT

家庭教育中心 113年7至9月活動訊息



倫理教育 (爺奶月系列活動)

▶ 祖父母節「祖孫作伙趣淘」線上活動

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：高雄市政府社會局、高雄市政府衛生局、高雄
市立圖書館

活動內容：線上互動、自我學習
活動期間：8月1日(星期四)至8月31日(星期六)止
線上互動：與祖父母相關之家庭互動題目，題目類型：是
非題、選擇題、簡答題等共18題。

獎勵方式：民眾通過線上學習答對10題(含)以上，於
活動結束後抽出100名得獎者，每人獲得精美獎品
乙份。

報名方式：請於開放報名時間請掃描
QR code 參與活動



▶ 「傳遞幸福·最愛祖父母」祖孫照相館

為慶祝祖父母節，蒐集祖孫共讀、共學、共玩合影照片，
留下彼此美好的記憶，並透過文字傳遞祖孫情誼，為彼此
情感連結加溫。

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動方式：全市募集祖孫「共讀、共學、共玩」之活動
合影相片。

收件日期：8月1日(星期四)至8月31日(星期六)止
參加對象：對本活動有興趣之祖孫、
家庭成員皆可參加。

報名方式：請於開放報名時間請掃描
QR code 參與活動



▶ 代間零距離 祖孫聯手尬乒乓祖孫照相館

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：高雄市政府社會局
活動對象：開放本市祖孫兩人1組，每梯10組(20名)，
共2梯。

報名方式：8034473 轉 204 鄧小姐

日期	時間	活動內容
第一梯次： 8/5(一)-8/9(五)	09:00-10:00	豆子劇團 - 共讀繪本
第二梯次： 8/12(一)-8/16(五)	10:00-11:30	乒乓球動作示範、練習項 目發球和正手擊球、反手 推擋擊球練習。

▶ 代間零距離~祖孫快樂玩手机

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：高雄市政府社會局
活動對象：55歲以上祖父母，每梯次20人。
報名方式：8034473 轉 206 林先生

日期	時間	星期	單元名稱
9/9(一)-9/13(五)	09:00-11:00 及 14:00-16:00	一	認識 AI 人工智慧 & LINE 相關應用
		二	LINE 相簿照片編修
		三	實用 APP ~ 便利結合日常生活應用
		四	製作相片故事 MV 影片
		五	FB 雲端任我行

▶ 代間零距離~祖孫聯玩植物趣

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：高雄市政府社會局
活動日期：8月19日(一)至8月23日(五) 週一至週
五上午9時至12時及下午2時至5時，每日2
梯次。

活動對象：開放本市祖孫兩人1組，每梯10組(20人)，
額滿截止。

報名方式：8034473 轉 216 周先生

星期	活動內容	手作內容
一	串起祖孫世代情~家庭生命故事的傳承	壓花杯墊
二	愛的交流道~打造高品質的家人互動	種子貓頭鷹
三	生活智慧王~家有一老，如有一寶	葉拓荷葉
四	解鎖愛的密碼~祖孫關係一點通	鋁線蝸牛
五	我在你左右~因為有愛，生命無礙	法式香氛片

▶ 情緒寶可夢-離婚家庭兒情緒團體

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：兒童福利聯盟文教基金會
活動日期：8月1、2日(星期四、五)上午9時至16時
30分

活動地點：左營區博愛三路12號6樓(兒福聯盟高雄中心)
活動對象：1. 有離婚家庭議題之國小三年級至五年級兒
童(暑假後年紀)。

2. 孩子已被告知父母正在
處理離婚或已離婚。

洽詢電話：7409350 轉 15 陳小姐
報名方式：請掃 QR code 進行報名



婚姻教育

▶ 婚前教育~追愛愛情討論會

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動日期：7月6、13、20、27日(星期六)上午9時至12時
活動對象：對本活動有興趣之單身者

活動地點：科工館南館 S103
講 師：林淑玲諮商心理師
報名方式：請掃 QR code 進行報名



時間	課程主題
7/6(六)	當愛情來敲門
7/13(六)	以愛為名
7/20(六)	難解的愛情「危機」分
7/27(六)	真愛恆久遠

▶ 新婚教育~幸福先修班成長課程

讓幸福長久的秘方就是能知道傾聽與同理對方的想法與立
場、願意溝通、共同面對問題、一起學習成長，努力成為
彼此更好的另一半不是嗎？讓我們一起為婚姻種下幸福的
種子吧~

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動日期：8月17日(星期六)上午9時至17時
活動地點：寒軒國際大飯店(苓雅區四
維三路33號B2國際廳)

活動對象：半年內將婚及婚齡3年內新
婚伴侶共計15對

報名方式：請掃 QR code 進行報名



▶ 新手家長愛的教室講座

新生命的誕生常讓甜蜜的兩人世界產生漣漪，照顧小寶貝
是否讓新手家長的您無所適從呢？想要瞭解由二人行轉換
為三人行的適應小撇步嗎？歡迎踴躍前往聆聽特別為新手
家長規劃的「愛的教室」，會讓您多一點學習，多一些和
樂哦！

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

醫院名稱/地點	日期/時間	課程內容	講師
高醫附設中和紀念醫 院自由大樓6樓第二 講堂(暫訂)	8/10(六) 10:00-12:00	教養路上 甜蜜牽手行	蘇森永老師

◎凡參與之新手父母可以得到精美實用小禮物乙份及書籍「恩
恩愛愛做夫妻」或「和和樂樂共親職」書籍乙冊

▶ 「關係加溫，航向樂齡」社區婚姻教育推廣

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：內門農會、岡山農會
活動對象：對本活動有興趣之50歲中老年伴侶或其中一方

日期	時間	地點	課程內容
7/4(四)	09:00-12:00	鳳山區鳳崗里 活動中心	幸福百寶箱
7/11(四)			拓展快樂地圖
7/18(四)			愛要大聲說
7/25(四)			萬能智慧王
8/1(四)			打造專屬桃花源
7/29(一)	09:00-12:00	內門農會	拼貼幸福時光
8/5(一)			人生酸甘甜
8/12(一)			EQ 總動員
8/19(一)			關係一點通
8/26(一)			快樂練功房
7/30(二)	09:00-12:00	燕巢農會	拼貼幸福時光
8/6(二)			人生酸甘甜
8/13(二)			EQ 總動員
8/20(二)			關係一點通
8/27(二)			快樂練功房

▶ 幸福滿分成長課程

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動日期：9月21、28日(星期六)上
午9時至17時

活動對象：對本課程有興趣之已婚伴侶
活動地點：塔木德酒店(前金區大同二
路23號)

洽詢電話：7409350 轉 24 周小姐



9/21(六)		9/28(六)	
時間	課程名稱	時間	課程名稱
09:00-09:30	相見歡	09:00-10:30	重建愛情地圖
09:30-11:00	愛的魔鏡	10:30-11:00	茶序時間
11:00-12:00	我的感受世界	11:00-12:00	我們都是溝通 高手
13:00-14:00	聽我在說話	13:00-14:30	關係停看聽
14:00-15:00	衝突與因應	14:30-16:00	幸福滿分 牽手行
15:00-16:00	珍珠時刻~ 你聽我說		

親職教育

▶ 親職教育系列講座

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心、財團法人
天主教善牧社會福利基金會

活動日期：7月28日(星期日)
活動對象：對本課程有興趣之家長
活動地點：社會局婦女館演講廳
(三民區九如一路777號)

講 師：陳志恆 諮商心理師
報名方式：請掃 QR code 進行報名



場次	時間	主題
上午場	10:00-12:00	讀懂青少年，找到親子相處的最佳位置
下午場	13:30-15:30	擁抱刺蝟孩子，與青少年溝通的技巧

▶ PRO家長養成計畫工作坊

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
活動對象：育有青少年期子女之家長，每
場次30人。

活動地點：家庭教育中心會議室
(新興區民生一路321號4樓)

報名方式：請掃 QR code 進行報名



日期/時間	主題
8/17(六) 09:30-11:30	打造神隊友 - 教養夥伴必學的共親職技巧
9/14(六) 09:30-11:30	你的孩子不是你的孩子? - 青少年親子 情緒與溝通
10/19(六) 09:30-11:30	青春期家長難為? - 解放親職壓力的 正向教養技巧
11/2(六) 09:30-11:30	在家談「性」說「愛」 - 健康的性別 互動技巧

▶ 「你長大，你全家都長大」親職教育講座

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：社團法人台灣活出新人啟發行動協會
活動日期：8月10日(星期六)上午10時至12時

活動對象：家長及對親子教養議題
有興趣者

活動地點：鼓山區南屏路536號
地下一樓

報名方式：請掃 QR code 進行報名



▶ 「『性』運之家：認識全面性教育」家長研習一 家庭性教育系列活動

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：國立高雄師範大學性別教育研究所、社團法
人高雄市全人教育家長協會

活動日期：7/6、7/13(星期六)上午9時至17時
9/21、9/28、10/5(星期六)上午9時至12時

活動地點：人本教育基金會南部聯合辦公室
(苓雅區中正一路249號7樓)

活動對象：對性教育知能有興趣之家
長或親子，每場次30人。

報名方式：請掃 QR code 進行報名



▶ 愛·幸福無礙

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
承辦單位：社團法人高雄市唐氏症歡喜協會
活動日期：7月13、20、27日、8月10日(星期六)
上午9時至12時

活動對象：身心障礙者親子(25人)
活動地點：唐氏症歡喜協會教室
(苓雅區中正一路284號10樓之2)

報名方式：7717299



雄愛我的家 Podcast