

全國家庭教育諮詢專線



當您與孩子有了衝突
當您與伴侶意見相左
當您的家庭生活受挫沮喪
有一支專線，它會完全接納與關懷
家庭教育中心伴您共同成長



服務內容

夫妻相處 伴侶相處 子女教養 親子溝通
人際關係 自我調適 情感交往 家庭問題

諮詢服務時間

週一至週五 上午9:00-12:00/下午2:00-5:00/晚上6:00-9:00
週六 上午9:00-12:00/下午2:00-5:00



歡迎加入
高雄市政府教育局
家庭教育中心官網



歡迎加入
高市教育局家庭教育中心
line@生活圈QR code



歡迎加入
高雄市政府教育局
家庭教育中心粉絲專頁

高雄市政府教育局家庭教育中心 關心您

廣告



教育廣播宣導

面對多樣的^{家庭}類型及家庭議題，是否讓身為家長的您有些不知所措呢？且聽專家怎麼說！

- (一) 廣播節目名稱：「生活報報」～愛我們的家
廣播電臺：國立教育廣播電臺～高雄臺
播出時間：每月第一週週三上午 10:05 ~ 11:00
FM101.7 頻道播出～歡迎收聽

| 日期 | 主題 |
|--------|----------|
| 1/5(三) | 我的家庭真可愛 |
| 2/2(三) | 刻畫幸福的未來 |
| 3/2(三) | 跨越家庭性別幸福 |

若錯過收聽時間請至教育電台線上即時聽
<https://www.ner.gov.tw>
點選高雄分台「生活報報」並選擇欲收聽的時間哦！

跟蹤騷擾防制法三讀通過 讓國人生活更安穩



親職教育

「孩子，我們依然愛你」親職教育成長團體 - 幼兒期

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心
協辦單位：臺灣高雄少年及家事法院
活動日期：3月5、12、19、26日 4月9、16日
(星期六) 下午1時至4時
活動對象：育有2至12歲未成年子女之離婚配偶，以具監護權之家長為優先；或離婚訴訟中之配偶，計約20人(採封閉式團體只出不進)。
活動地點：臺灣高雄少年法院2樓多元表達室
(楠梓區興楠路182號)
洽詢電話：3573511 轉563 薛小姐

| 日期 | 課程名稱 |
|---------|-----------|
| 3/5(六) | 缺角的圓 |
| 3/12(六) | 緣滅親仍在 |
| 3/19(六) | 孩子！我知道你難過 |
| 3/26(六) | 揭開孩子秘密心語 |
| 4/9(六) | 我們依然愛你 |
| 4/16(六) | 溝通無礙 |

**路邊車輛勿亂撿
當心誤成偷車賊
強拉車輛更毋湯**

提醒您
騎乘未經正確租借程序取得的youbike
都可能觸犯竊盜罪
⚠️可處五年以下有期徒刑、拘役
⚠️五百元以下罰金



高雄市政府教育局
EDUCATION BUREAU, KAOHSIUNG CITY GOVERNMENT

家庭教育中心

111年1至3月
活動訊息



行政電話：07-7409350

傳真電話：07-7409351

中心地址：800高雄市新興區民生一路321號4樓

網址：<http://ks.familyedu.moe.gov.tw>

教育部 111 年各級學校慈孝家庭楷模選拔

主辦單位：高雄市政府教育局、家庭教育中心

承辦單位：大寮區大寮國小

選拔標準：

以「家庭」為楷模選拔對象，親子互動關係為原則，家庭成員表現須符合「家長慈、子女孝」之精神，其慈孝表現可多元呈現，並能展現家庭平日營造溫馨、和樂的氛圍為主。

活動對象：

一、高雄市高級中等以下學校（含國立、公私立學校），分高中職、國中及國小 3 組。

二、推薦學生需 5 年內未曾獲以下獎項：

（一）內政部「孝行獎」之學生家庭。

（二）教育部「孝親或慈孝家庭楷模」初審或決審表揚之學生家庭。

（三）本市各級學校慈孝家庭楷模決審表揚之學生家庭。

選拔方式：

由當事人就讀學校審查後薦送 1-5 名（至多 5 名）。

送件時間：

本市各級（含國立、公私立）學校，請於 111 年 2 月 22 日（星期二）下班前由學校至教育局資訊服務入口網報名，並由學校薦送紙本以公文交換或郵寄至高雄市大寮區大寮國小（高雄市大寮區大寮路 740 號），並於信封封面註明報名「高雄市 111 年各級學校慈孝家庭楷模選拔活動」，以掛號郵戳為憑。

獎勵方式：

一、初審：由各校推薦之學生經審核符合本計畫送件規定，可獲頒本局初審獎狀及獎勵品 1 份，並由各校安排於公開場合予以表揚。

二、決審：獲本局決審通過者，每件獲頒本局獎狀及獎學金新臺幣 1 萬元，另可免費參加本局辦理提升家庭關係之課程。

三、榮獲慈孝家庭楷模者，得由各校本權責依學生獎懲辦法予以敘獎。

「高雄數位學園」網路假期 -- 上網網寒假作業 ~ 認識家庭教育中心

活動對象：本市各級公私立學校之學生（不含國小一、二年級）

活動方式：

（一）連結網站：<http://netholiday.kh.edu.tw/> 連結上網頁之後，請點選「自主學習網」。

（二）活動內容：線上測驗、競賽活動、參觀活動、自我學習。（請參閱網站詳細說明）

活動期間：111 年 1 月 7 日（星期五）起至 111 年 2 月 28 日（星期一）22:00 止

婚姻教育

►為愛「悅」讀成長團體

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

活動日期：2 月 19、26 日及 3 月 5、12、19、26 日

（星期六）上午 9 時至 12 時

活動對象：對讀書會有興趣之未婚青年，每梯次 20 人。

活動地點：婦幼青少年館 306 會議室

師資內容：沈素雲、簡秀雯老師帶領

課程內容：

| 日期 | 課程內容 |
|---------|-------------|
| 2/19(六) | 愛不是與生俱來的本能 |
| 2/26(六) | 愛是共同成長的長期旅行 |
| 3/5(六) | 傷痕不是一種愛的證明 |
| 3/12(六) | 那些放不下的傷 |
| 3/19(六) | 如果我們不是兩個人 |
| 3/26(六) | 愛是一個關於你的故事 |

►新手家長婚姻教育「愛的教室」

新生命的誕生常讓甜蜜的兩人世界產生漣漪，日夜輪番照顧小寶貝是否讓新手家長的您無所適從呢？想要瞭解由二人行轉換為三人行的適應小撇步嗎？歡迎踴躍前往聆聽特別為新手家長規劃的「愛的教室」，會讓您多一點學習，多一些和樂哦！

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

協辦單位：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

| 醫院名稱 / 地點 | 日期 / 時間 | 課程內容 | 主講人 | 洽詢電話 |
|-------------------------------|------------------------|-------|--------------------------|--------------------------|
| 高雄醫學大學附設中和紀念醫院 / 自由大樓 6 樓第二講堂 | 3/12(六) 10:30-12:00 | 仨人好關係 | 蘇森永老師 (中華民國家庭教育專業人員協會理事) | 3121101 轉 6461 周小姐 |



►轉角遇見愛 - 危機 vs 轉機成長團體

主辦單位：高雄市政府教育局家庭教育中心

協辦單位：臺灣高雄少年及家事法院

活動時間：3 月 5、12、19、26 日、4 月 9、16 日

（星期六）上午 9 時至 12 時

活動對象：正在進行離婚訴訟之夫妻（配偶）或其中一方計 12 至 15 人

（採封閉式團體只出不進）

師資內容：林淑玲教授

（中華民國家庭教育專業人員協會理事長）

活動地點：臺灣高雄少年法院 2 樓溫馨室

課程內容：

| 日期 | 課程名稱 |
|---------|--------------|
| 3/5(六) | 我們(要)離婚了嗎? |
| 3/12(六) | 我們怎麼走到這個地步的? |
| 3/19(六) | 從第一步往上加碼嗎? |
| 3/26(六) | 你信任我嗎? |
| 4/9(六) | 誰受的傷比較重? |
| 4/16(六) | 重新面對過去、現在與未來 |



認識數位網路性別暴力



提醒您
酒駕零容忍
酒後不開車
開車不喝酒

►綠是一家親系列講座

有緣成為一家人是修行多少年換來的機緣呢？相伴相守到人生下半場要如何活出精彩呢？歡迎前來聆聽～

活動日期：3 月 8 日（星期二）上午 9 時至 12 時

活動地點：梓官區農會

講題：活出精彩人生下半場

講師：林淑玲教授

（中華民國家庭教育專業人員協會理事長）

家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1 級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2 級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3 級毒品 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4 級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

破壞原貌
再包裝
有拆封痕跡
市售改裝混合填充

包裝完整
無拆封痕跡
山寨品牌混合填充

以特殊造型
吸引青少年
食用
可愛造型卡通圖樣

以糖果樣
式混淆
引誘青少年
誤食
糖衣外表零食外觀

本市共有 126 處可以領取免費尿篩試劑
服務據點諮詢專線：07-211-0511

（週一至週五 8:00 至 22:00），將有專人為您服務

